

KAPELLEN/PUTTE EO



JANUARI 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.KAPELLENBRUIST.BE

BRUIST

Gelukkig &
gezond 2024!

GENIET &
BEWONDER





CREATE YOUR OWN CUSTOM MADE WEDDING SUIT
FROM THE FINEST ITALIAN FABRICS –
WHIT NUMEROUS DESING OPTIONS AND FIT TOOL

MASTER TAILOR – ELSEVIERS DAVE
ENKEL OPEN OP AFSpraak



BEACH VIBES



NONCONFORMIST



BLUE SKIES



PITTI BLUE

Een lang en gelukkig leven, dromen we daar niet allemaal een beetje van?

Comfortabel een dagje ouder worden, kinderen en kleinkinderen op zien groeien, rust na een leven hard werken, eindelijk tijd hebben voor die hobby... Ook voor mindervaliden willen we ons actief inzetten, want ook zij hebben recht op een comfortabel leven in hun vertrouwde leefomgeving.

Het liefst zouden we hiervan genieten in onze eigen woning. Waar we echter niet steeds bij stil staan, is dat wanneer de jaren voorbijglijden, we ook minder mobiel zullen worden. Dankzij de oplossingen van Simplife hoeft dit echter geen belet te zijn om je vlot te kunnen blijven bewegen in je vertrouwde omgeving. Onze trapliften, huisliften en platformliften zorgen ervoor dat je toegang blijft hebben tot elke verdieping van je huis. En dankzij ons gamma aan scootmobielen, rollators, rolstoelen, aangepaste fietsen en allerhande hulpmiddelen kan je je ook binnen en buiten de woning moeiteloos verplaatsen.

De drijvende krachten achter Simplife, de technisch sterke Jeroen Hazenberg en klantvriendelijke Deborah Almeida, hebben er hun missie van gemaakt om uw leven gemakkelijker te maken, waarbij stramme spieren en stijve gewrichten u niet langer beperken. In ons hoofd blijven we eeuwig jong, Simplife laat je je ook zo bewegen.

Ben je benieuwd of we voor jou iets kunnen betekenen op het gebied van een comfortabeler en mobieler leven? Neem dan gerust contact met ons op of breng een bezoekje aan onze showroom.



Simplife
Mobiliteits- en zorghulpmiddelen



Wij houden uw energie laag!

MET INNOVATIEVE GREEN DESIGN HOUTKACHELS



Meer weten over ons
assortiment scan
de QR-code



HOUTKACHELS HOUTHAARDEN PELLETKACHELS ELEKTRISCHE KACHELS GASHAARDEN

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

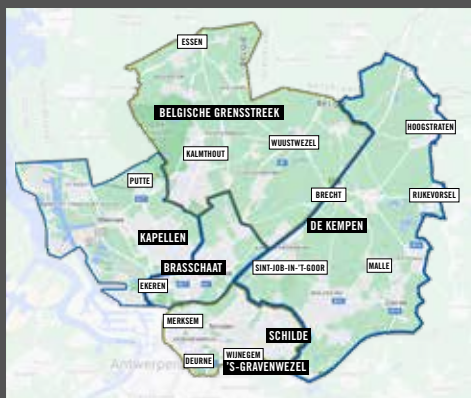
DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout (NL),
+31 76 711 5340 bereikbaar
van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteurs-recht is niet toegestaan. Kapellen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



LIKE ONS OP  belgiëbruist &  belgiëbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers +31 6 34590975
+31 76 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers +31 6 42720554
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



*Goede
voornemens*

14



Bruparck

30



*Een verrassende
agenda*

36



*Altijd wat
te winnen*

62



Bruisende lezer,

Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! We hopen dat je 2023 net als wij feestelijk hebt afgesloten en dat er een mooi nieuw jaar voor je ligt, vol geluk, liefde, gezondheid en alles wat je maar wenst. En natuurlijk niet alleen voor jou, maar voor iedereen om je heen en eigenlijk voor iedereen ter wereld. Laten we er met zijn allen een fantastisch 2024 van maken.



Dat is alvast een van onze goede voornemens. En hoewel het niet altijd even makkelijk is om je ook daadwerkelijk aan die voornemens te houden, hebben wij er nog een die we zonder twijfel waar gaan maken: elke maand weer nieuwe, bruisende magazines maken vol tips, wetenswaardigheden en inspirerende verhalen. Als dat geen goed voornemen is, dan weten wij het ook niet meer. Overigens doen wij dat niet alleen, maar met ons hele team, alle bruisende ondernemers in de regio en natuurlijk ook met al onze lezers. Samen zijn we sterk, dus we willen iedereen bedanken voor de inzet van afgelopen jaar en het voornemen uitspreken om ook dit jaar weer samen te gaan knallen. Wij hebben er zin in. Jullie ook?

Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Ilse zorgt voor een WOW-gevoel

Reizen... de ideale manier om prachtige herinneringen te verzamelen die voor de rest van je leven in je geheugen gegrift staan. Vooral als het unieke ervaringen zijn met nét dat tikkeltje meer. "Dat is dan ook precies wat ik de mensen bied", vertelt Ilse Verheyen, eigenares van WOW Factor. "Onvergetelijke droomreizen, volledig afgestemd op jouw wensen en jouw budget, waarbij het enige wat jij hoeft te doen is... genieten en naar huis keren met een WOW-gevoel!"

Na een jarenlange carrière in de reissector, besloot Ilse vorig jaar dat het tijd was om de sprong te wagen en te starten met WOW Factor. "Mijn grootste drijfveer is doen wat je graag doet, waar je goed in bent en waar je energie van krijgt. Zelf ben ik gek op reizen en heb ook al heel wat van de wereld gezien. Vanuit die passie regel ik voor mijn klanten reizen met net die extra service en adresjes die je zelf niet gemakkelijk zal vinden. Daarbij maakt het niet uit of het om een weekendje weg gaat of een reis naar de andere kant van de wereld. Ben ik er zelf niet geweest, dan heb ik wel lokale partners die de 'tips voor insiders' kennen, om zo voor jou een droomreis op maat samen te kunnen stellen. Ik regel alles van A tot Z voor

je. Alles om er voor jou een onvergetelijke ervaring met een hoge WOW-factor van te maken. Dus deel je reiswensen met mij en ik doe er alles aan om je meer dan positief te verrassen met een reisvoorstel volledig op jouw maat."

Behalve voor particulieren, is WOW Factor ook dé partner voor bedrijven. "Zo organiseer ik bijzondere teambuildingsdagen voor jouw bedrijf of ga ik op zoek naar een unieke locatie voor managementvergaderingen. Benieuwd naar de mogelijkheden? Neem dan gewoon eens contact met me op. Ik vertel je er graag meer over!"

Ook voor speciale gebeurtenissen, jubileums en verjaardagen.

Voor koppels, kleine groepjes vrienden, families en collega's.



WOW Factor

Eigenaar: Ilse Verheyen
Tel. +32 456 32 45 33
ilse@wowfactor.be
www.wowfactor.be



Goede voornemens

Het nieuwe jaar is aangebroken en dat betekent dat het tijd is om goede voornemens te maken. Het is een periode waarin velen van ons reflecteren op het afgelopen jaar en nieuwe doelen stellen voor de toekomst. Een veelvoorkomend voornemen is om gezonder te eten en te leven. En wat is er feestelijker dan dit te vieren met een glas champagne?

Gezond eten is een belangrijk aspect van een gezonde levensstijl. Het omvat het consumeren van een uitgebalanceerd dieet dat rijk is aan verse groenten en fruit, volle granen, magere eiwitten en gezonde vetten. Door deze voedzame voedingsmiddelen te eten, voorzie je je lichaam van de essentiële voedingsstoffen die het nodig heeft om goed te functioneren. Het nieuwe jaar is een perfect moment om bewuste keuzes te maken en gezonde eetgewoonten te ontwikkelen.

Naast gezond eten is het ook belangrijk om te genieten van speciale momenten en vieringen. En wat is er feestelijker dan een glas champagne? Champagne is een sprankelende wijn die vaak wordt geassocieerd met vieringen en speciale gelegenheden. Het is een heerlijke manier om het nieuwe jaar te verwelkomen en te proosten op nieuwe kansen en mogelijkheden. Het

heffen van een glas champagne symboliseert het vieren van het leven en het koesteren van bijzondere momenten.

Naast gezond eten en proosten met champagne, zijn er nog andere goede voornemens die je kunt overwegen voor het nieuwe jaar. Misschien wil je meer tijd besteden aan lichaamsbeweging, zoals wandelen, fietsen of yoga. Of misschien wil je jezelf uitdagen om nieuwe vaardigheden te leren of persoonlijke doelen te bereiken. Het stellen van realistische doelen en het maken van een plan van aanpak is cruciaal voor het succes van je goede voornemens.

Dus laten we het nieuwe jaar beginnen met goede voornemens, gezond eten en een feestelijk glas champagne. Laten we proosten op een jaar vol mogelijkheden, groei en welzijn. Cheers!

GENIET

GASTRONOMISCH GENIETEN



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



VERLI'S Ontdek de warme sfeer van Café Verli in Kapellen, waar heerlijke drankjes en gezelligheid samenkomen. Geniet van een ontspannen moment met vrienden of kom langs voor een verkwikkende koffie. Welkom in de gezelligste ontmoetingsplaats van Kapellen.

Hoevensebaan 98, Kapellen | Café-Verli-Kapellen | +32 497 19 49 11



CHOCOLATIER ASHLEY Gevestigd in het stadscentrum van Kapellen. In het open atelier ziet u hoe de chocolade verwerk wordt tot heerlijke producten. Verfijnde pralines, marsepein, orangettes maar ook unieke creaties voor elke gelegenheid. Bij Ashley kan u ook terecht voor maatwerk, pralines of chocolade tegel met logo of tekst.
Vredestraat 1, Kapellen | www.chocolatier-ashley.be

STEP 2 Heerlijk genieten van ontbijt en lunch in een gezellige sfeer. Daarnaast ook een cadeau- en decoratieshop waar je leuke cadeaus voor jong en oud, Disney-artikelen en prachtige seizoensdecoratie vindt.
Stationsstraat 27, Essen | www.step2essen.be | +32 3 337 99 88



CHEERS Proost op de kaas-liefhebbers! In het rijk van smaak en traditie schitteren de kaasmeesters als ware ambachtslieden. Met toewijding en expertise creëren zij verfijnde kazen, waarmee ze culinaire verhalen vertellen. Een harmonieus samenspel van smaken, aroma's en vakmanschap. Laat ons samen toosten op de meesters achter de heerlijke wereld van kaas!
Dorpsstraat 70, Kapellen
www.cheers.be | +32 469 19 39 54



BRASSERIE DE KAR gelegen in het pittoreske Kalmthout, belichaamt gastronomische uitmuntendheid. Het charmante restaurant verwelkomt gasten in een stijlvolle ambiance, waar modern design samenvloeit met traditionele warmte. Het menu weerspiegelt het rijke Belgische culinaire erfgoed met een eigentijdse twist. Lokale ingrediënten worden meesterlijk gebruikt om verfijnde gerechten te creëren, die gepaard gaan met een uitstekende wijnselectie. De Kar is een culinaire bestemming die gasten betovert met een onvergetelijke eetervaring. **Putsesteenweg 173, Kalmthout**
www.brasserie-dekar.com | +32 (0)3 295 00 50



CROLLINO Ontdek de ultieme smaakervaring bij Crollino! Geniet van ambachtelijke broodjes met de fijnste en steeds verse ingrediënten, perfect samengesteld voor jouw smaakpapillen. Laat je verleiden door onze diverse menuopties voor ontbijt, lunch of tussendoor. Onze broodjeszaak is de ultieme bestemming voor een snelle, heerlijke hap. Beleef een ruime keuze met snelle, vriendelijke bediening! **Bredabaan 326, Brasschaat**
crollino.brasschaat@gmail.com
+32 (0)3 386 91 94

HIER HAD U OOK KUNNEN STAAN!

INTERESSE?

Vraag naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl of bel Lorenzo Bossers +31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

Of vul ons contactformulier in op: www.belgiebruist.nl/adverteren



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:
€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:
€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Femke De Grootte heeft een passie voor bloemen. Het was haar grootmoeder die hier het zaadje voor plantte, zij nam Femke al van kinds af aan mee met bloemstikken. Oorspronkelijk was Femke receptioniste maar in 2021 gaf ze gehoor aan haar hart en volgde ze een opleiding tot bloemiste. Vanuit haar eigen atelier maakt ze inmiddels boeketten en bloemstukken op bestelling.

Bloemen op maat van *Fem Fleur!*

Losse boeketten en bloemstukken verkoopt Femke niet, ze biedt abonnementen aan, voor zowel particulieren als bedrijven: "Dat is mogelijk met boeketten vanaf 35 euro en bloemstukken vanaf 45 euro. Iedere twee of vier weken krijg je weer een nieuw boeket om je huis of kantoor mee op te fleuren. Voor bedrijven zijn mijn zijden boeketten heel interessant. Hiervoor wordt een huurprijs betaald en deze worden elk kwartaal verwisseld. Je krijgt telkens een boeket in de stijl van het huidige seizoen."

ROUWERK MET EEN PERSOONLIJK TINTJE

Rouwwerk is eveneens mogelijk. Met de grootste zorg maakt Femke uredecoratie, kiststukken en legboeketten. "Dan gaat het dus niet om standaardwerken die je kunt uitzoeken in een boek. Ik maak het rouwwerk helemaal op maat. Het is een uitdaging ervoor te zorgen dat het rouwwerk de overledene zo goed mogelijk weerspiegelt."

HUWELIJKEN EN ANDERE EVENEMENTEN

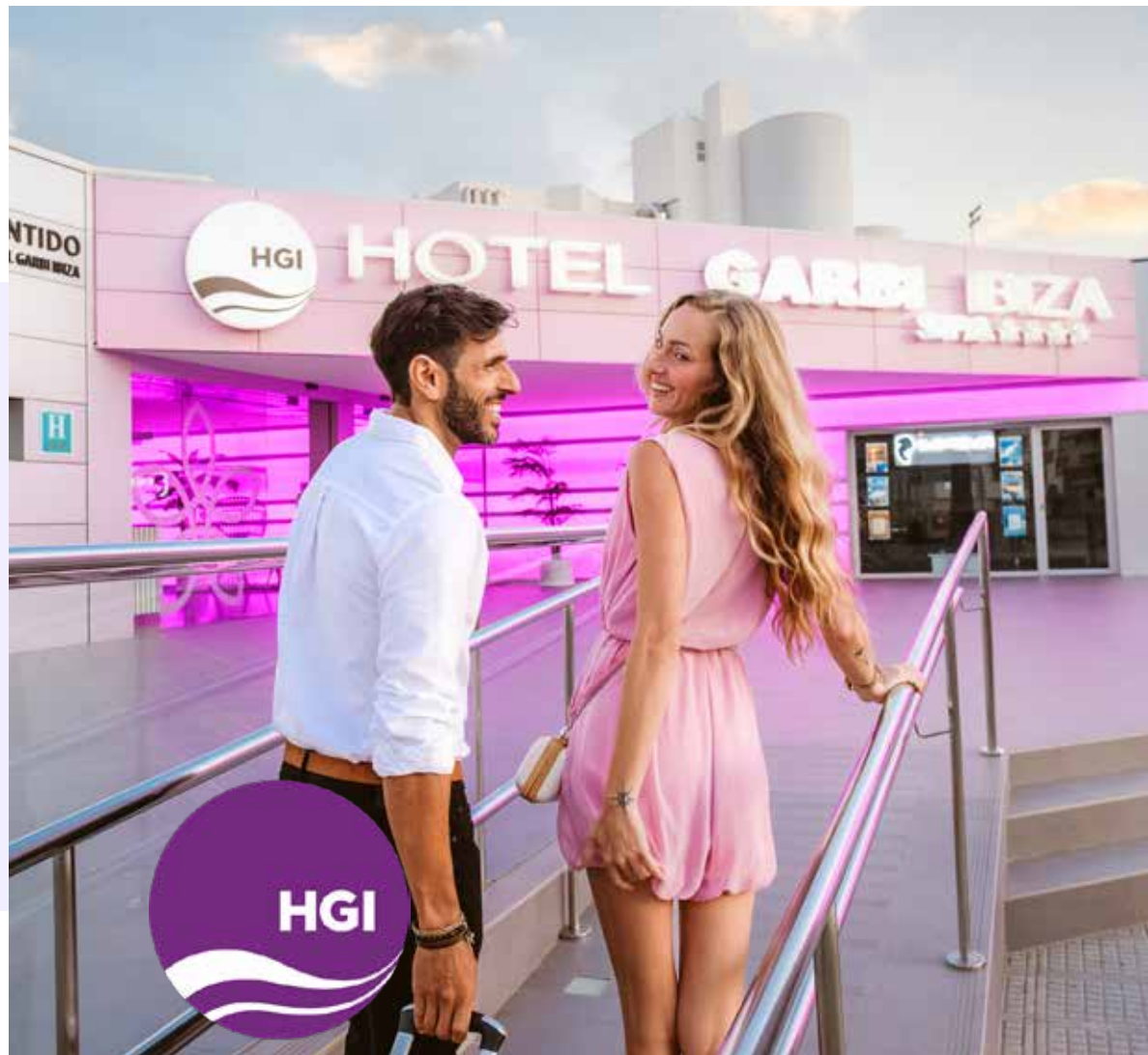
"Tevens verzorg ik huwelijken en (bedrijfs) evenementen, bij grote projecten werk ik daarbij samen met een freelance bloemist." Ook maak ik zelf de gepersonaliseerde decoratie, zoals welkomstborden en seating charts, op maat. Duurzaamheid is een belangrijk uitgangspunt bij de bloemen die Femke gebruikt. "Ik laat bijvoorbeeld geen bloemen speciaal overkomen uit Columbia en volg momenteel een opleiding urban farming om met zoveel mogelijk respect voor de natuur mijn eigen bloemen te leren kweken."

EEN ZEN MOMENT

Wat trekt Femke aan in haar werk? "Sowieso het creatief bezig zijn, maar als natuurliefhebber vind ik het ook fijn om met natuurlijke materialen te werken. Als ik alleen aan het werk ben in het atelier vergeet ik bovendien even alles om me heen, ik kom helemaal tot rust!"

'ALLES WAT IK MAAK,
GEEF IK EEN
PERSOONLIJKE
TOUCH'





HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

K/A/T/O

FASHION / SHOES / ACCESSORIES

ONTDEK DE NIEUWSTE
MODETRENDS IN HET
HART VAN BRASSCHAAT
BIJ KATO FASHION!
MET EEN UITGEBREIDE
SELECTIE VAN
STIJLVOLLE KLEDING
EN ACCESSOIRES,
BIEDEN WIJ EEN UNIEKE
WINKELERVARING VOOR
MODEBEWUSTE MENSEN
VAN ALLE LEEFTIJDEN.

MAAK EEN AFSpraak VOOR
PRIVATE SHOPPING

PERSOONLIJK ADVIES, GLAASJE
LEKKERS, DE WINKEL VOOR JEZELF!

BREDABAAN 824, BRASSCHAAT
+32 3 689 20 29
KATOFASHION@TELENET.BE

f @KATO.FASHION.SHOES.ACCESSORIES
@ @KATO_FASHION_SHOES

DIVERSE MERKEN ZOALS:

Grace | HOFF | Juicy Couture
Dame Blanche | oui

*Stijlvol en warm
gekleed voor het koude
seizoen!*



MOOIE
SOLDEN
VANAF 30%

Meer dan alleen afslanken

Afslanken, figuurcorrectie en verstevigen met gerichte programma's.

Jong of oud, dames of heren? Iedereen is welkom bij InfraLigne Brasschaat. Met onze unieke methode inspireren we al jaren mensen tot een blijvend fitter en gezonder leven. En met succes!

De combinatie van gezonde voeding en onze unieke infraroodcabines zorgt voor de nodige vitaliteit, meer energie én een betere gezondheid. En dat allemaal in een huiselijke, gezellige sfeer waar je nooit bekeken wordt en je helemaal tot rust komt. Een instant feelgoodgevoel, dat garanderen we bij InfraLigne Brasschaat.

Reken verder op een individuele aanpak, gepersonaliseerd advies en maatwerk. Geen twee lichamen zijn hetzelfde, dat blijkt al snel uit onze figuuranalyse. Of je nu meer wil bewegen, meer energie wil krijgen of gezonder door het leven wil: wij helpen graag een handje.

Kom het zeker eens proberen, onze deuren staan wagenwijd voor je open.

*Tot snel,
Nathalie*

**GRATIS
OEFENBEURT**

Maak snel een afspraak.
Onze personal coach zal
u begeleiden door het
volledige traject.



*Meld je aan
Scan de QR-code*



InfraLigne[®]
fit- en gezondheidscentrum

INFRALIGNE BRASSCHAAT
Bredabaan 824, Brasschaat | 03 689 20 29
brasschaat@infraligne.be | www.infraligne.be

Indruk maken zonder moeite? Ontdek de magie van permanente make-up!

Permanente make-up laat jouw natuurlijke schoonheid echt opvallen zonder dagelijkse make-up routine. Perfect gevormde wenkbrauwen, verleidelijke eyeliner en volle lippen blijven de hele dag perfect zitten.

Of je nu kiest voor strakke wenkbrauwen, een verleidelijke eyeliner of volle, natuurlijk ogende lippen, permanente make-up biedt de vrijheid en het gemak van een altijd perfecte look.

Door te kiezen voor permanente make-up bespaar je niet alleen tijd en moeite, maar geniet je ook van een permanente zelfverzekerde uitstraling. Met duurzame schoonheid kun je elke dag genieten van een perfecte look, wetende dat je altijd op je best uitziet met minimale inspanning. Dus waar wacht je nog op? Kies voor permanente make-up en straal elke dag, moeiteloos en met vertrouwen!

Heb je vragen of interesse in een behandeling? Neem dan gerust contact met mij op!

Mariam Abrahamian



BRUIST DEAL

25% korting op de eerste PMU-behandeling met de code #BRUIST

Onze behandelingen:

- Medische microneedling
- Hydrafacial
- Vetbevrozen - cryolipolyse
- Dermaplaning
- Peels
- Huidscan analyse
- Huidverbetering - huidverjonging
- IMAGE - BBODY
- Definitieve ontharing

Antwerpsesteenweg 3/1, Kapellen
0485536707
info@cosmedicalskinclinic.be
www.cosmedicalskinclinic.be
📍📞📧@cosmedicalskinclinic.be



Jouw computer gaat weer **als een speer**

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. BTW)

- ✓ tijdelijke bestanden verwijderen
- ✓ bureaublad opruimen
- ✓ programmaliest opschonen
- ✓ opstartprogramma's nalopen
- ✓ opstartservice nalopen
- ✓ volledige virusscan
- ✓ malware scan
- ✓ drivers nalopen
- ✓ Windows updates (geen upgrades)
- ✓ koelers proper maken

BON
opkuisessie
nu € 30,-

Waarom DreamPC?

- 🖥️ Wij maken en leveren PC's en laptops op maat.
- ⚙️ Wij herstellen alle soorten van laptops, PC's en randapparatuur.
- 🌐 Wij maken alle soorten websites, van visitekaartjes tot e-commerce.
- 🏠 Wij maken al uw gepersonaliseerd drukwerk, ook kleine oplagen.


Witveenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35
info@dreampc.be | www.dreampc.be



HELLO NEW YEAR, HELLO NEW YOU

**Stap stralend het nieuwe jaar in met een
glodnieuw kapsel!**

Ga je voor een look met kort, halflang of lang haar?
Ga je voor een meer draagbare trend
of een meer gedurfde haarkeuze?



**Bij Haar Idee krijg je eerlijk en juist advies om jou een
nieuw kapsel te geven dat past bij jouw stijl en persoonlijkheid.
Boek vandaag nog jouw afspraak en verwelkom 2024 in stijl!**

OPENINGSUREN

Maandag en zondag gesloten
Dinsdag en woensdag van 9.00u tot 18.00u
Donderdag van 9.00u tot 20.00u
Vrijdag van 9.00u tot 17.00u
Zaterdag van 9.00u tot 16.00u

Essenhoutstraat 262, Kapellen
03/665.28.01
Facebook: HaarIdeeKapellen



REALISEER JOUW FITNESSDOELEN MET PERSONAL TRAINING AAN HUIS!

Streef je naar een fitter, gezonder leven, maar is het lastig om in je eentje te sporten? Voel je je niet op je gemak in de sportschool, of wil je liever niet heen en weer reizen?

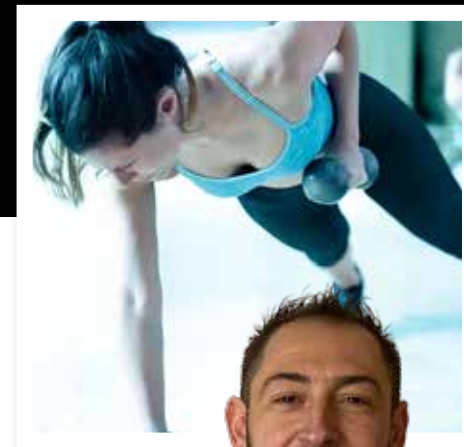
**Bij ons ontdek je de ultieme oplossing voor je fitnessdoelen:
gepersonaliseerde trainingssessies, allemaal comfortabel bij jou thuis!
We begrijpen dat iedereen unieke behoeften en een drukke agenda heeft,
daarom bieden wij een op maat gemaakte en persoonlijke aanpak die
perfect op jou is afgestemd.**

Onze gekwalificeerde trainers zijn niet alleen experts in fitness, maar ook in blessurepreventie en revalidatie. Dus zelfs als je last hebt van blessures, kunnen onze trainers veilige en effectieve oefeningen aanbieden die je zullen helpen om fit te blijven en te genieten van de voordelen van een gezonde levensstijl, ongeacht je huidige conditie.

Waarom zou je nog langer wachten? Neem de eerste stap naar een gezonder leven en meld je aan voor een gratis consultatiegesprek. Tijdens dit gesprek zullen onze professionals je persoonlijke doelen bespreken en een op maat gemaakt plan voor je opstellen, zodat je precies weet wat je te wachten staat tijdens je transformatie.

Ons doel is om je te begeleiden op je reis naar een fitter en gezonder leven. Met onze expertise en jouw toewijding zorgen we ervoor dat je je gezondheidsdoelen bereikt en een langdurige verandering in je levensstijl maakt. Jouw fittere, gezondere leven begint hier, dus waar wacht je nog op? Meld je nu aan en ontdek hoe wij je kunnen helpen bij je transformatie.

Fitlife | Krekelberg 93 d, Hoevenen | 0494262688
info@fitlifept.be | www.fitlifept.be



**Uw gezondheid
en plezier in het
sporten is onze
prioriteit.**



Bruparck

Bruparck, gelegen in het hart van Brussel, is een veelzijdige bestemming die een breed scala aan plezier en ontspanning biedt voor zowel lokale bewoners als toeristen. Dit unieke recreatiegebied combineert entertainment, cultuur en natuur op een prachtige manier, waardoor het een must-visit locatie is voor iedereen die de hoofdstad van België bezoekt.

Een van de meest opvallende attracties van Bruparck is het iconische Atomium. Dit architectonische meesterwerk, dat werd gebouwd voor de Wereldtentoonstelling van 1958, is een symbool geworden van Brussel en trekt jaarlijks duizenden bezoekers. Het beklimmen van de Atomiumbollen biedt niet alleen een adembenemend uitzicht over de stad, maar ook een fascinerende kijk op de geschiedenis en de wetenschap achter dit indrukwekkende bouwwerk.

Naast het Atomium biedt Bruparck ook een scala aan andere attracties die geschikt zijn voor het hele gezin. Het Mini-Europa park neemt bezoekers mee op een reis door Europa, waar ze beroemde monumenten en historische locaties op schaal kunnen bewonderen. Van de Eiffeltoren tot de Grote Markt van Brussel, het is een educatieve en leuke ervaring die

de diversiteit van het Europese continent viert. Voor de liefhebbers van avontuur en entertainment is er Océade, een waterpark dat garant staat voor urenlang plezier. Met glijbanen, zwembaden en ontspanningsruimtes is dit de ideale plek om af te koelen tijdens warme zomerdagen of gewoon om te genieten van een leuke dag met vrienden en familie.

Bruparck biedt ook een scala aan culturele ervaringen. Het Kinopolis-complex is een van de grootste bioscoopcomplexen van Europa en biedt een breed scala aan films voor alle leeftijden en smaken. Daarnaast is er het Planetarium van Brussel, waar bezoekers kunnen genieten van boeiende astronomische shows en de mysteries van het universum kunnen verkennen.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

MAS-MUSEUM ANTWERPEN Midden in de jachthaven van Antwerpen staat het Museum aan de Stroom (MAS) in een opvallend modern gebouw met negen verdiepingen. Het museum heeft zowel vaste tentoonstelling als jaarlijks afwisselende tentoonstellingen waarbij artistieke thema's worden uitgewerkt. Naast de indrukwekkende architectuur is het museum ook bekend om zijn uitgebreide collectie van 470.000 stukken met elk stuk zijn eigen verhaal. Gezamenlijk belichten ze de stad Antwerpen en haar banden met de rest van de wereld. Het MAS is een eerbetoen aan de stad en haar wereldwijde betekenis en het biedt bezoekers een unieke inkijk in de rijke geschiedenis die Antwerpen definieert.



ATOMIUM BRUSSEL Het Atomium, gelegen in het Heizelpark in het westen van Brussel, werd in 1958 gebouwd ter ere van de Wereldtentoonstelling. Dit futuristische monument is een vergrote weergave van een ijzeren molecuul, 165 miljard keer groter. Vijf van de negen bollen zijn toegankelijk voor het publiek. Het hoogtepunt is het uitkijkplatform bovenaan, waar je een adembenemend 360°-uitzicht over Brussel hebt. Het Atomium herdefinieert voortdurend zijn identiteit en verblijdt bezoekers met wisselende tentoonstellingen, wat zijn positie als een topattractie in de Europese hoofdstad jaar na jaar versterkt. Er is tevens een restaurant voor lunch en diner, waardoor het een veelzijdige en iconische bestemming is voor zowel geschiedenisliefhebbers als liefhebbers van panoramische uitzichten.

WINTERUITVERKOOP PARIJS In januari, wanneer je Parijs bezoekt en een liefhebber bent van mode, is de grote winteruitverkoop een absolute must voor een dagje winkelen in authentieke Parijse stijl. Deze uitverkopen beginnen doorgaans op de eerste of tweede woensdag van januari en strekken zich uit over een volle maand. Parijs, als de onbetwiste stijlhoofdstad van de wereld, herbergt winkels die een ongeëvenaarde winkelervaring bieden, en tijdens de uitverkoop wordt deze ervaring alleen maar versterkt. Mis deze kans niet om jezelf onder te dompelen in de betoverende wereld van Parijse mode, waar stijl, koopjes, elegantie, diversiteit en exclusiviteit samenkomen.



VAKANTIEBEURS UTRECHT Van 11 t/m 14 januari biedt de Jaarbeurs Utrecht een unieke kans om in één dag de wereld te verkennen op de Vakantiebeurs! Reisexperts staan klaar om de meest onontdekte en prachtige bestemmingen wereldwijd met enthousiasme te presenteren. Ontdek nieuwe culturen, smaken en avonturen, en blijf op de hoogte van de laatste reistrends. Of je nu op zoek bent naar actie, ontspanning, of een mix van beide, de Vakantiebeurs heeft altijd een reis die bij jou past. Laat je verrassen en geïnspireerd raken tijdens dit evenement, waar je in korte tijd de wereld rond kunt reizen.

BEURS: IMM COLOGNE 2024 Van 14 tot 18 januari vindt de IMM Cologne plaats in Keulen, de grootste interieur- en designbeurs van Duitsland. Deze beurs fungeert als een cruciale inspiratiebron voor de wereldwijde interieurindustrie. Het biedt een uitgebreid overzicht van interieurtrends, innovaties en waardevolle netwerkmogelijkheden. Van innovatieve oplossingen van opkomende start-ups tot hoogwaardige ontwerpen van gevestigde interieurmerken, de beurs weerspiegelt de diversiteit en dynamiek van de hedendaagse interieurmarkt. Het is dé gelegenheid om op de hoogte te blijven van de nieuwste ontwikkelingen en te ontdekken wat de branche allemaal te bieden heeft.





Sinds 2006 brengen wij maandelijks schitterende magazines uit. En vandaag de dag doen we dit in maar liefst 35 verschillende regio's verdeeld over Nederland, België en Spanje. Dit succes hebben we enkel kunnen realiseren dankzij het vertrouwen van onze gewaardeerde klanten en we zijn er buitengewoon trots op dat we al jarenlang zoveel tevreden klanten mogen bedienen.

De transformatie die onze Bruist magazines hebben ondergaan, van eenvoudige folders tot prachtige magazines, is werkelijk opmerkelijk. We koesteren deze groei en voelen ons dankbaar voor de evolutie die we hebben doorgemaakt. Gedurende de jaren hebben we waardevolle ervaringen opgedaan en hebben we geleerd wat wel én niet werkt.

Deze ervaring heeft ons geleid naar een geheel nieuwe visie: dat we bedrijven willen helpen om op de juiste manier te communiceren in print, online en op social media, waardoor de naamsbekendheid omhoog gaat.

Wil je ook meer naamsbekendheid?

Maar wat betekent naamsbekendheid voor jouw merk?

Het betekent niet alleen dat mensen jouw logo herkennen of 'wel eens van je hebben gehoord', maar vooral dat jouw doelgroep jouw merk identificeert en begrijpt waar het voor staat.

Waarom is naamsbekendheid zo belangrijk?

Al sinds de opkomst van marketing wordt er hard gewerkt aan het opbouwen van naamsbekendheid. Wanneer consumenten op zoek zijn naar een dienst of product, neigen ze eerder te kiezen voor een bedrijf dat ze al kennen. Dit draagt bij aan de loyaliteit van bestaande klanten.

Adverteren in de magazines van Bruist heeft niet alleen tot doel om nieuwe klanten te werven, maar ook om bestaande klanten te informeren over jouw prachtige producten en diensten, wat

uiteindelijk zal resulteren in een stijging van je omzet.

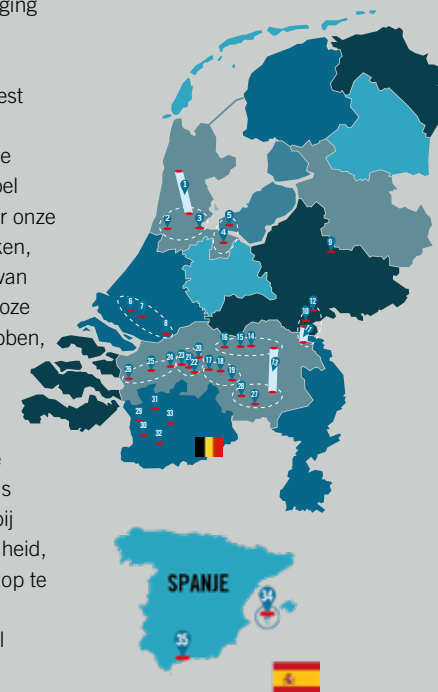
Ons doel is om bedrijven op de meest complete manier bij te staan. Dit doen we door middel van langdurige samenwerkingen, met als ultiem doel onze klanten te ontzorgen. Wanneer onze klanten grotere doelen willen bereiken, gaan wij met een ongekende inzet van 200% voor hen aan de slag. De talloze succesverhalen die we te delen hebben, getuigen van onze toewijding en expertise.

Mocht je meer willen weten over de unieke mogelijkheden die we in huis hebben om jouw bedrijf te helpen bij het vergroten van de naamsbekendheid, aarzel dan niet om contact met mij op te nemen via +31 6 42 72 05 54 of lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

**Sales Manager
Nederland Bruist**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

VRIJDAG 12 EN ZATERDAG 13 JANUARI OM 20.00
ZO 14 JANUARI OM 15.00

TUTTI FRATELLI



De Omgekeerde Berg, de nieuwe creatie van Tutti Fratelli, belooft een bezwerende roadtrip op de rand van de Apocalyps te worden. Tutti Fratelli boort zich een weg naar uw hart, plamuurt de gaten in ons bestaan, nu de wereld openbarst. Samen met helden Esmé Bos en Bart Voet, meesterpianist Florejan Verschueren, choreografe Iris Bouche en in een regie van artistiek leider Nico Sturm.

DONDERDAG 18 JANUARI OM 20.00
20 JAAR STADSDICHTERSFEEST



Van Mijn moeilijk lief van Tom Lanoye tot straatbrede krijtgedichten in de Seefhoek, al meer dan 20 jaar bezingen de Stadsdichters onze stad. Tijd voor een groots jubileumfeest. Verwacht je aan een once-in-a-life time poëzie-ervaring. Een unieke kans om alle stadsdichters te (her)ontdekken en hen uitzonderlijk samen aan het werk te zien.

VRIJDAG 19 JANUARI OM 20.00
BRUSSELS JAZZ ORCHESTRA MET OSAMA ABDULRASOL & JAHIDA WEHBE



De eeuwenoude Arabische sages uit de beroemde verhalenbundel van 1001 nacht, spreken vandaag nog steeds tot de verbeelding. Speciaal voor Osama Abdulrasol werden ze herwerkt tot een moderne parabel, wat de Irakese componist en qanunspeler meteen inspireerde tot nieuwe composities. Samen met het Brussels Jazz Orchestra en zangeres Jahida Wehbe ontstaat zo een unieke muzikaal sprookje.



DINSDAG 23 JANUARI OM 20.00

NONAME

Noname is helemaal terug van weg-geweest! Gewapend met één van de strafste hiphop albums van 2023 komt ze naar De Roma. Genres als bossa nova, jazz, soul, klassieke boom-bap hiphop en een dosis activisme vormen samen de basis voor de 11 fantastische nummers op het album.

DONDERDAG 25 JANUARI OM 20.00

SONICO - FIVE, SIX, SEVEN, EIGHT... THE EDGE OF TANGO VOL.2



FIVE, SIX, SEVEN, EIGHT... THE EDGE OF TANGO vol.2 is het vierde album van de Brusselse groep SONICO, gebaseerd op Tango Buenos Aires van Eduardo Rovira, een sleutelfiguur binnen het ontstaan van de 'tango nuevo'. Met sfeervol lichtontwerp, theatrale momenten en projecties van uitdagende solo danscreaties, worden de muzikanten van SONICO omkaderd met een indrukwekkende muziekshow.

ZONDAG 28 JANUARI OM 20.00

FRANK VANDER LINDEN



Frank Vander Linden trekt zijn jas aan en gaat de baan op. Hij neemt zijn gitaar en reist naar een plek waar mensen naar zijn songs en verhalen komen luisteren. Zonder De Mens schrijft en speelt Frank Vander Linden bedachtzamer. De teksten krijgen nog meer aandacht, het vloeiend gitaarwerk springt naar voren. De piano van kompaan David Poltrock benadrukt de intieme, diepsnijdende sfeer. De zaal kan lachen én huilen. Een man, zijn gitaar, zijn muziek. Intensiteit gegarandeerd.

De van kracht perfectie

“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants. Maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie.’”


Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?

Ga dan zeker naar onze website www.colebrants.be of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.

COLEBRANTS
de kracht van perfectie

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be
www.colebrants.be |  [colebrants](https://www.facebook.com/colebrants)

38



Volg ons ook op **Instagram en Facebook** voor leuke acties of bezoek onze website www.juna-beauty.be voor meer info.



Sparrenlaan 5, 2950 Kapellen | +32 (0)472 545 464
nathalie@juna-beauty.be | www.juna-beauty.be

Juna
BEAUTY

In mijn schoonheidsinstituut, **Juna Beauty te Kapellen**, streef ik naar kwaliteit en professionaliteit. Tijdens een behandeling vind ik het heel belangrijk om naar uw behoeften te luisteren en hier samen op te werken.

Voor de gelaatsverzorgingen werk ik met de natuurlijke producten van **Comfort Zone**. Dankzij deze producten kan ik perfect op maat werken en uw huid geven wat ze nodig heeft.

Naast de basis **gelaatsverzorgingen**, bied ik ook **fruitzuur** behandelingen aan. Dankzij deze intensieve peeling wordt celvernieuwing gestimuleerd en dat zorgt voor een stralende teint.

Kiest u liever voor een gelaatsverzorging voor de **gevoelige huid** of pakt u graag de **fijne lijntjes** aan, ook dat is mogelijk bij Juna Beauty. Na uw behandeling kunt u ervoor kiezen om opgemaakt te worden met de prachtige minerale make-up van **Bellapierre**.

In mijn nagelsalon werk ik met de kwaliteitsvolle producten van **Pronails** en zet elk seizoen in met prachtige nieuwe kleuren. Bij Juna Beauty vindt u ook een breed gamma voor thuisverzorging. Ik adviseer graag hoe u de behandeling thuis kunt verderzetten of help bij het vinden van een passend geschenk.

Hopelijk kunnen we elkaar snel ontmoeten. Liefs, Nathalie.



39



Franck Kemkeng Noah & Klaus Pas
Photography by Thomas Jansen



FRANCK KEMKENG NOAH
OFFSCREEN
01/02/24 - 17/03/24



TOM LIEKENS
UNDERNEATH THE PINE TREES
30/11/23 - 21/01/24



KIRO URDIN
INVISIBLE WORLDS
21/03/24 - 12/05/24

Kloser Contemporary Art is an emerging art gallery representing international artists.

Our program highlights the global artistic dialogue, transcending generational movements, artistic expressions, and geographical borders.

By exhibiting artworks that carry a universal message through their unique visual forms, we aim to bring collectors closer to artists.

Our first show of recent works by Tom Liekens will close on January 21, followed by a solo exhibition of new works by Camroonian visual artist Franck Kemkeng Noah.

In March next year, we will be showcasing new works by the master of Planetarism, Kiro Urdin.

Now in Heide-Kalmthout
Wed-Fri 11-17 & Sat 11-15



Heidestatiestraat 26
2920 Kalmthout

+32 (0)4 68 57 56 57
+41 (0)78 614 54 02



info@kloserart.com
www.kloserart.com

Ontdek de kracht van de zon



Bij Bsolar geloven we in een duurzame toekomst, waarbij groene energie de norm is. Wij zijn dé expert op het gebied van zonne-energie en bieden hoogwaardige oplossingen die niet alleen goed zijn voor het milieu, maar ook voor jouw portemonnee.

Waarom kiezen voor Bsolar? Ten eerste leveren wij maatwerkoplossingen die perfect aansluiten bij jouw specifieke behoeften en wensen. Of je nu een particulier bent die zijn energierekening wil verlagen, of een bedrijfseigenaar die de overstap naar duurzame energie wil maken, wij hebben de juiste oplossing voor jou.

Daarnaast zijn we trots op onze uitgebreide expertise en jarenlange ervaring. Ons team van professionals staat klaar om je te begeleiden bij elke stap van het proces, van advies en ontwerp tot installatie en onderhoud. Wij zorgen ervoor dat het hele traject vlekkeloos verloopt en dat je optimaal kunt profiteren van de voordelen van zonne-energie.

Bsolar werkt alleen met de allerbeste producten en materialen. Onze zonnepanelen zijn van topkwaliteit en voldoen aan de strengste normen en certificeringen.



Wilt u graag weten wat de exacte terugverdientijd van uw investering is? Scan dan de QR-code en neem vrijblijvend contact met ons op.

Daarnaast bieden wij jou een uitgebreide garantie op onze producten en installaties. Mocht er onverhoopt een probleem optreden, dan staan wij altijd voor je klaar om dit zo snel mogelijk op te lossen. Tevreden klanten zijn voor ons van het grootste belang en wij streven ernaar om de hoogste mate van klanttevredenheid te garanderen.

Kortom, kies voor Bsolar in Kapellen en maak een slimme investering in jouw toekomst én het milieu. Neem vandaag nog contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek en ontdek hoe wij jou kunnen helpen om te profiteren van de zon!



+32 (0)3 777 17 69



Stationsstraat 2, Kapellen



info@bsolar.be



www.bsolar.be

Oud goud komt tot leven!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. 50 jaar ervaring garanderen steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hier een afspraak met de klokkenmaker). **Maak nu een afspraak en bespreek de mogelijkheden!**



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

JUWELIER • GOUDSMID*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

Iedereen heeft een coach nodig

om van zijn leven het mooiste leven te maken!



Hey, ik ben Gita.

Ik werk met jongeren en volwassenen die zich vaak door de dag heen worstelen of juist zichzelf voorbij lopen door maar te blijven gaan. Ze voelen zich onzeker, durven zichzelf niet te zijn, voelen zich snel overprikkeld en/of kampen met angsten. Samen gaan we aan de slag om de oorzaak te vinden van al die gevoelens. Ik ga je helpen om bewust te worden van jouw innerlijke saboteurs en om deze om te zetten naar een positieve mindset.

Klinkt dit als muziek in de oren?

Dan help ik je graag verder.

Op een zachte, laagdrempelige wijze begeleid en ondersteun ik jou in jouw proces door middel van tools en inzichten waarmee je aan de slag kan, ook wanneer het eens even moeilijk gaat.

Je mag volledig jezelf zijn. Een lach, een traan, het hoort er allemaal bij. Ik begeleid je in alle discretie en werk op jouw specifieke vragen, noden en behoeften. Ik ben een luisterend oor voor je en geef je een steuntje in de rug om zelf je problemen aan te pakken en te kijken hoe je met een tegenslag of moeilijke situatie kan omgaan.

En hoe starten we dan?

We starten met een intake-reflectiegesprek

van max. 1,5 uur. Tijdens dit gesprek bekijken we samen wat er juist speelt en komen we reeds tot inzichten.

We bespreken het traject dat we samen kunnen doorlopen en vervolgens is het geheel aan jou om te beslissen of je hiermee wilt starten. Je hebt de volledige vrijheid hierin, zonder enige vorm van verplichting.

Wil je graag eerst even een gratis kennismakingsbabbeltje (online)?

Stuur me dan even een mailtje naar reachingout.be@gmail.com.

Je kan bij mij terecht voor coaching/mentoring, hypnotherapie, Access Bars en duo-coaching (voor relaties). Na jouw ReachingOut-traject sta je terug volledig 100% in jouw kracht.



Meer informatie en/of een afspraak maken



ReachingOut
www.reachingout.be

Philippe Spethstraat 86,
2950 Kapellen
0479/683248
reachingout.be@gmail.com
www.reachingout.be

SHOP



DEVOS LEMMENS MAYONAISE

Wil je graag eieren voor je geld? Ga dan voor de Mayonnaise met ei van Devos & Lemmens. Deze mayonnaise wordt gemaakt volgens ons traditioneel, Belgisch recept en krijgt daardoor een volle romige smaak. Ze is niet alleen onmisbaar bij frietjes, maar past ook uitstekend bij tal van andere gerechten zoals fondue, gourmet, bij de barbecue en in salades.

www.dl.be

NIX18
HET KONINCK - HET DRINKEN



BOLLEKE

Dit is de smaak van 't Stad. Van ruige dokken en volle terrasjes. Van bakfietsen en zomeravonden aan de Schelde. Antwerpen in een glas. Zijn bolvormige glas heeft hem de naam Bolleke opgeleverd.

Op z'n Antwerps bestel je het als een Bolleke Keuning. Al sinds 1952 is dit hét iconische bier van Antwerpen. Naar een fris Bolleke, perfect in twee keer getapt, hoef je in 't Stad overigens nooit ver te zoeken. Dit Antwerpse icoon vind je in elk café en op elk terras.

www.dekoninck.be/nl/bieren/bolleke



Scan de QR-code

PROEF EN GENIET

VAN HET MOOISTE WAT DE NATUUR TE BIEDT!

De FLOWERSNGIN Winter Edition

Een mooi gebalanceerde gin met subtiele eerste smaken van kaneel en anijs en lichte toetsen van harsige dennen en sinaas. Deze typische winterse smaken en geuren zijn ideaal om van te genieten wanneer de bladeren zijn gevallen en de natuur haar winterpak aantrekt!

Wijnegemsesteenweg 17, 's Gravenwezel
+32 (0)3 685 63 68 | info@flowersngin.com

www.flowersngin.com



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers.

Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



MANNEKE PIS BIJ JOU THUIS

Manneken Pis is een iconisch standbeeld in het historische centrum van Brussel. Het beeldje, dat een plussend jongetje voorstelt, is uitgegroeid tot een symbool van België. Het werd oorspronkelijk in de 17e eeuw gemaakt en is sindsdien een populaire toeristische attractie. Manneken Pis heeft verschillende kostuums die regelmatig worden verwisseld, waardoor hij altijd een verrassende en unieke uitstraling heeft. Nu voor bij jou thuis. www.eliasen.nl/nl/spuitfiguur-brons-manneke-pis

LEZERSACTIE*

Maak kans op het nieuwe boek van Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens presenteert met trots Killerbody Lifestyle, een programma dat draait om mindset. Verlies gemakkelijker gewicht, behoud je resultaten en verbeter je welzijn. Ontdek nieuwe vegetarische en veganistische recepten en voedingsplannen.



www.fayaofficial.com TAG #FAYA



LUIKSE SIROOP

Luikse siroop, of 'sirop de Liège' in het Frans, is een unieke en diepgewortelde Belgische lekkernij. Deze dikke, donkere siroop wordt met zorg bereid in Luik, bekend om zijn rijke smaak en karakteristieke textuur. Gemaakt van langzaam gekookte appels en peren tot een diepe karamelleur, onderscheidt het zich door zijn natuurlijke zoetheid en complexe aroma's, zonder extra suikers toegevoegd. Een pure en authentieke delicatessa.

www.siroop-de-liege.com



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

D

Impressie *Antwerpen*



De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je bij hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor haar hotelgasten, iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en loopafstand tot het strand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede(NL) | Tel. +31 (0)111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



Echt tijd voor elkaar!

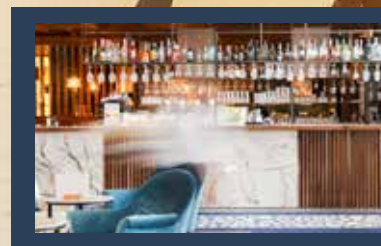
Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Legt u deze afstand liever niet te voet af dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan u onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ

Openingstijden

dinsdag - zaterdag:
10.00 tot 18.00 uur

maandag en zondag: gesloten

Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.

Samenwerking met gerenommeerd atelier.

Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.

Al onze stoffen voor betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt?

Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

Stoffen nodig?

Aan diversiteit aan stoffen bij ons geen gebrek.

Wij bieden u een ruim assortiment aan van stoffen voor gordijnen en overgordijnen voor de inrichting van woningen, bedrijven et cetera.

Heeft u niet genoeg ervaring om zelf uw gordijnen te maken met een van de stoffen uit ons grote assortiment? Dan is confectie ook mogelijk. Contacteer ons voor de mogelijkheden!

- glasgordijnen
- vouwgordijnen
- paneelgordijnen
- brandvertragende gordijnen
- brandvertragende overgordijnen
- verduisterende overgordijnen
- voering en black-outvoering
- zonwerende voering

Wat voor moois gaat u ervan maken?

Bent u op zoek naar de aankleding van uw babyborrel, communie of trouwfeest?

Wij hebben tule in alle kleuren



Alle naaibehoeften

Bij PP Textiel vindt u alle naaibehoeften: garen, knopen, naalden, ritsen, kantjes, kwasten, elastiek, et cetera, in oneindig veel kleuren, maten en uitvoeringen.



Themastoffen

Bij ons vindt u een uitgebreid aanbod aan themastoffen voor alle festiviteiten en feestdagen. Themastoffen dienen niet enkel voor feesten, maar u kunt ze ook gebruiken voor de uitwerking van uw creatieve projecten.

Laat uw creativiteit gaan!



KNOPEN

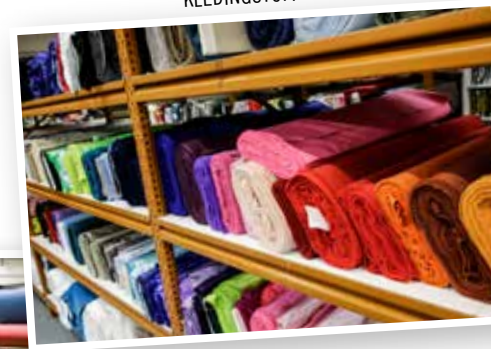


TAFELBEKLEDING



RITSEN

KLEDINGSTOFFEN



Ook voor kussens en vullingen

Kledingstoffen

Met eigengemaakte kleding heeft u veel meer plezier. U kunt uw creativiteit kwijt bij het ontwerpen en maken van de kleding en bovendien maakt u een uniek product om te dragen! Kom snel naar PP Textiel en maak een keuze uit onze uitgebreide collectie aan stoffen voor kleding.



Sereni | Antwerpen

Sereni Antwerpen biedt volledige ondersteuning voor, tijdens en na de begrafenis of crematie, met aandacht voor een persoonlijke uitvaart en oog voor detail.

Het bespreken van afscheid, verdriet en rouw is cruciaal om het verlies een plek te geven in onze samenleving. Sereni Antwerpen zet zich actief in voor dit doel en organiseert regelmatig troostmomenten.

ANTWERPEN.SERENI.BE
ANTWERPEN@SERENI.BE
03 650 06 66

NAPOLEONKAAI 51
2000 ANTWERPEN

Aude Van De Keere – 25 januari Intiem huiskamerpianoconcert



Je aanwezigheid kan je bevestigen via [samenonderweg.net](https://www.samenonderweg.net)

Tijdens de feestdagen beseffen we dat sommigen een lege plek aan de kersttafel zullen ervaren, wat voor rouwendenden treurdagen zijn waarop het gemis intenser lijkt dan ooit.

Bij ons intieme huiskamerpianoconcert nodigen we je uit om troost te vinden in de kracht van muziek. Hier delen we emoties, koesteren herinneringen en vinden steun in warme klanken die troost brengen in moeilijke tijden. Laten we samen stilstaan bij het verlies van dierbaren en de kracht van muziek ervaren als een bron van troost en verbondenheid.

Aude Van De Keere, een talent uit Zottegem, begon op vijfjarige leeftijd met viool en voegde op achtjarige leeftijd pianolessen toe. Met eerste prijzen in wedstrijden vanaf 2014 en Summa cum Laude afgestudeerd aan de Musica Mundi School in 2021, studeert Aude momenteel aan het Koninklijk Conservatorium van Antwerpen en straalt als Jong Ambassadeur van het Belgisch Nationaal Orkest.



PROGRAMMA

- Rameau L'Egyptienne
- Schumann piano sonate no 2
- Van De Keere Variaties (Brahms)
- Scriabin Sonate no 4

PRAKTISCH

Donderdag 25 januari 2024

- 19u30 ontvangst
- 20u00 aanvang concert
- 21u00 napraten met een drankje

PLAATS

Eilandje | Napoleonkaai 51
2000 Antwerpen



Beautycenter Chamyr

Makes you beautiful

- sinds 1987 -

Face & body treatments

- anti-aging behandelingen
- peelings
- microdermabrasie
- microneedling
- permanente make-up
- superboost

Nieuwsgierig

en wil je meer weten scan dan de QR-code of kijk op www.chamyr.be

chamyr | BABOR

Partizanenstraat 62, 2950 Kapellen | 0468 463 821 | www.chamyr.be | [f chamyr](https://www.facebook.com/chamyr) | [@ chamyr_babor](https://www.instagram.com/chamyr_babor)



Kom op tegen Kanker



www.komoptegenkanker.be

klavertje vier

speelgoed
schoolgerief
carnaval
games
hobby
zwembad



ACHTERBROEKSTEENWEG 184, KALMTHOUT
+32 (0)3 666 68 30 | INFO@TKLAVERTJE-VIER.BE
WWW.TKLAVERTJE-VIER.BE



RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.



TOPSTORAGE

HEB JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | welkom@topstorage.be | www.topstorage.be

Persoonlijke en professionele aandacht

voor gelaatsverzorging

Steeds aangepast aan uw huidtype en in overleg met de klant. Aan de hand van een huidanalyse en uw wensen kijken we samen welke behandeling het best bij u past!



Katia Mannarts

Essenhoutstraat 156A, Kapellen | Tel. +32 478 70 78 23
www.katiamannaerts.be

Weet jij wat je later wil worden?

Daarom kies je voor Wabi Sabi Coaching



Laïla Pylant

Bij loopbaanbegeleiding krijg je duidelijkheid over je ambities, talenten en drijfveren. We hebben het over werk dat helemaal bij jou past, en hoe je dat kan vinden. Binnen het bedrijf waar je werkt of elders.

Weet je niet welke kant je op wilt met je werk? Denk je aan een carrière switch?

Een loopbaancoach helpt je ontdekken wat je wilt en waar je goed in bent. Wat je talenten zijn, waar jouw vuur van gaat branden en waar je dus energie van krijgt. Om tot een betere werk/privé balans te komen. En als je hulp nodig hebt helpen we je ook graag bij vacatures zoeken en solliciteren.

Wabi Sabi Coaching staat voor:

- Persoonlijke, veilige therapie en coaching in verbinding.
- Helderheid over kosten en inhoud van je traject.
- Groeien en genieten van de 'rollercoaster' die het leven soms kan zijn.



Starrenhoflaan 31, 2950 Kapellen
Koning Albertlei 28, 2950 Kapellen
0496 50 29 26
info@wabisabicoaching.be
www.wabisabicoaching.be

EEN MOMENT VOOR JEZELF

DAMES

KNIPPEN

WASSEN

DROGEN

FÖHNEN

VERVEN

BALAYAGE

LOWLIGHTS

NAGELVERLENGING/GELLAK

PERMANENT

WATERGOLVEN

HEREN

KNIPPEN

WASSEN

FÖHNEN

VERVEN

WENKBRAUWEN

BAARD SCHEREN

BAARD TRIMMEN

BAARD VERVEN

OREN WAXEN

NEUS WAXEN



Antwerpsestraat 51, Putte

0031 6 185 360 26

Bruist wenst alle
lezers een
bruisend 2024



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Erwtensoep met prei en ui

Erwtensoep is een hartverwarmende winterklassieker. Deze dikke, groene soep wordt gemaakt van gedroogde erwten, varkensvlees, prei, selder en kruiden. Het langzame kookproces geeft de soep een rijke smaak en romige textuur. Traditioneel geserveerd met roggebrood en spek, is erwtensoep een heerlijk troostend gerecht dat perfect past bij koude dagen.

4 PERSONEN • 100 MIN.

INGREDIËNTEN

- 400 gr spliterwten
- 2 runderbouillonblokjes
- 1 laurierblaadje
- 1 winterpeen
- 1 aardappel, kruimig
- 150 gr knolselder
- 1 prei
- 1 ui
- paar takjes selder
- 1 rookworst

BEREIDING

Breng 1,5 liter water met de bouillonblokjes, spliterwten en laurierblad aan de kook. Laat een uur zachtjes koken, roer af en toe door. Schil ondertussen de wortel, aardappel en knolselder en snijd in stukjes.

Snijd de prei in ringen, pel de ui en snijd deze in fijne stukjes. Hak de selder fijn. Na ongeveer een uur beginnen de spliterwten uit elkaar te vallen. Voeg de gesneden groenten en aardappel toe. Laat de soep nog een half uur zachtjes doorkoken. Snijd de rookworst in schijfjes en roer deze door de soep. Breng op smaak met peper en zout. Laat de soep nog 10 minuten pruttelen. De soep is vaak de volgende dag dikker van structuur en nog lekkerder.

Naast erwtensoep passen verschillende gerechten en bijgerechten goed, afhankelijk van persoonlijke voorkeuren. Hierbij enkele suggesties: roggebrood met gerookte spek, gerookte worst, appelstroop op een stukje brood voor een zoet contrast, geroosterd brood met kruidenboter, gehaktballen, geraspte kaas over de erwtensoep voor extra smaak en textuur, zuurdesembrood of gebakken uien. Experimenteer met deze suggesties en ontdek jouw favoriete combinatie om er extra van te genieten.



Geniet van een moment van ontspanning en herlaad je energie. Na de feestelijke drukte van december is het tijd om tot rust te komen en thuis te genieten van een heerlijk kopje koffie of thee. Laat jezelf comfortabel zakken op de bank en ontdek (online) de nieuwste editie van Bruist. Doe mee aan onze puzzel en maak kans op mooie prijzen.

PUZZELPAGINA

	6		○			1	
			6	5	1		
1		7				6	2
6	2		3		5		9 4
		3		○		2	
4	8		9		7		3 6
9		6				4	8
		○	7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 2-2-4.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'goede voornemens'. Oplossing van vorige maand was **cadeau**.

Maak kans op een

Peach Blossom Smoothing Body Wash

Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

Los de rebus op.

Maak kans op

het boek van Sol Bouzamour

Gebaseerd op waargebeurde feiten. Een actueel verhaal over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij en hoe wij met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral over de zoektocht naar onze eigen identiteit.

n b n g q e k k w c n	liefde
l a l i e f d e s l h	boek
b d d n d d j o o u r	bouzamour
h a r t e n u k a b w	club
u m y n d q e m s b x	vriendin
o y r r n b i p n i	gedumpt
e l m f a j a v r t n	harten
m n z c d l h o f v u	adam
o o d s f u e y n z q	
q l s g d g c k t c s	
m f k c g l i w e a b	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 februari 2024 via www.belgiebruist.be/kapellen/puzzelen of scan de QR-code.

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel